

UX

ion médicale s'objecte mules de paiement

Un arrangement refusé
Le président de l'Association médicale du Manitoba, le Dr D. M. McPhall, a révélé lundi que l'Association a offert

gouvernement, par deux fois au cours des trois dernières semaines, l'arrangement suivant: la Société d'assurance paierait les médecins "hors-dres" ("opted-out") directement (au lieu de passer par le patient), et les médecins

Mais le gouvernement martiniquais s'est refusé à un tel arrangement.

rend que le gouvernement n'ottobain cherche à forcer les médecins à pratiquer à l'intérieur des cadres de son programme d'assurance-maladie. L'Association y voit un premier pas vers l'étatisation de la médecine.

**inaugure un
à Saint-Lazare**

Le dimanche soir, et
temps à autre le jeudi, CBB
diffuse les parties de hockey
disputées entre les équipes

la ligue Nationale. René Levallois, assisté de Jean-Maurice Bailly et de Lionel Duval, commente les parties jouées au Forum de Montréal. Et pour les amateurs d'opéra il y a toujours le dimanche après-midi réservé à cet effet.

Somme toute, CBKB diffuse chaque jour un éventail de missions qui répondent à tous les goûts: éducation, documentaires, affaires publiques, musique sérieuse et légère.

M. Bruce D. Macpherson, présentateur de Radio-Canada à W

nipeg, assume les responsabilités de directeur général CBKB.



te Michelle Gromier, vient d'être nommé après une tournée d'un mois à l'étranger. Elle se fait accompagner par son personnel de M. Bernard Lefebvre, président du Conseil municipal de la ville, et leur offre aussi de sa part.

le de Paris" sera au Manitoba
service des Relations extérieures

de l'Ouest, ont été victimes
préjugés et se sont fait en-
ver non des privilèges mais
droits.
Soulignant que malgré t
cela, les Franco-Manitoba

sont demeurés fidèles à leur pays et à leur province. Desjardins a rappelé comme le climat politique avait changé au cours des dix dernières années, comment un projet de loi qu'il avait présenté et débattu lui-même, au point de passer pour fanatique même, ne

les membres de son parti, fut repris plus tard par le gouvernement Roblin et adopté à l'unanimité. On commençait enfin à se mieux connaître, à se respecter, à comprendre les uns les autres. "Mais voici que dans l'espe-

de quelques mois, a continué.
(Suite à la quatorzième page)

... ..

Hastlund's Auto Service
Ch. Ste-Marie et Lyndale Dr.
452-7313
Moteurs, transmissions, freins, embrayages, vidanges, alignement par ordinateur.

LAFRENIERE
Sheet Metal Ltd.
Chauffage — Ventilation
Climatisation du froid
401, rue Touville
St-Boniface

Baril's Tire Service
DISTRIBUTEUR DUNLOP
Reparations, pneus, alignement
164, ave. Provencher, St-Boniface
Téléphone: 247-1468

WESTERN PLUMBING & HEATING CO. LTD.
A. NEVON, propriétaire
541, rue Des Meurons
Reparations générales
Installation — Remplacement
Téléphone: 247-3603
Nous entretiendrons ce que nous vendons.

STATION SERVICE PROVENCHER
PRODUITS SHELL
174, ave. Provencher, St-Boniface
Téléphone: 247-3431
Kerosene — Huile — Accessoires
Pneus — Reparatons
Remorquage
Alphonse Michard, prop.

PELLAND
D. PELLAND, prop.
Téléphones: 247-2460
Reparations et modifications
Moteurs, fais et remorquage
Entrepreneur général
Prix raisonnables

GEO. SARAS
FOURURES
531, rue Meurons, St-Boniface
Téléphone: 247-2460
Reparations et modifications
Moteurs, fais et remorquage
Entrepreneur général
Prix raisonnables

Frontenac TV-Radio
Tél.: 233-6458
71, rue Marion, St-Boniface

MESDAMES
Pois faciaux enlevés
pour toujours chez la nouvelle
méthode d'électrolyse par
ondes courtes.

The DERMIC INSTITUTE
400 Boyd Building
388, avenue Portage
Winnipeg 1 — 942-8110

ASSURANCES FOREST
160, rue Marion St-Boniface
Tél.: 233-7323 — Rés.: 233-3866

Daoust Grimard Ltd.
ENTREPRENEURS ELECTRICIENS
ACCESSOIRES ET INSTALLATIONS ELECTRIQUES
ARTICLES DE SPORT
202, avenue Provencher, St-Boniface
J.C. Daoust
Téléphone: 233-7447

DUFFY'S TAXI
Téléphone: 775-0101
DESSERVANT ST-BONIFACE ET ST-VITAL

Pharmacie Paquin
A.-E. PAQUIN, propriétaire
produits pharmaceutiques
Cortes de souhaits françaises pour toute occasion
157, avenue Provencher, St-Boniface
Téléphone: 247-3863

J. M. BALCAEN & SONS LTD.
Locations de chauffe-eau au gaz ou à l'électricité
Service prompt et efficace de
Plomberie — Chauffage — Travaux de fonderie
452-7898 — 475-1506
Estimations gratuites

MAURICE E. SABOURIN LTD.
Assurances de tous genres
Voyages
Chemin de fer — Paquebot — Avion
195, avenue Provencher, St-Boniface
Téléphone: 233-7351

Les Canadiens de Naissance no 127
Réunion
Le dimanche 9 mars avait lieu la réunion mensuelle des Canadiens de Naissance en leur local, 230, boulevard Provencher.

Initiation
La prochaine initiation chez les Canadiens de Naissance aura lieu le dimanche 11 mai, à 7 h 30 du soir, invitation à tous les hommes intéressés à se joindre à notre organisation, de communiquer avec le bureau des Canadiens de Naissance au no 230, boulevard Provencher, le plus tôt possible.

Nos malades
Nous vous recommandons une fois de plus tous nos chers malades. A savoir: MM. Auguste Pichette, Paul Dubois et Arthur Dufault. Une visite à l'hôpital ou à domicile aura leur faire plaisir.

L'historien
McClough Drug Co.
123, ave. Marion au coin de la rue Taché
Tél.: 247-2553

PIERRE BRUNET, prop.
Monuments BRUNET
405, rue Bertrand, St-Boniface
Tél.: 233-7864

HUB SERVICE
Tous les services des roues, réparations, réglage, freins, pneus, etc.
760, rue St-Jacques 247-4533
Gérard Pivé, propriétaire

GRATTON ELECTRIC
REPARATIONS
Recharge, rétroviseur, commercial et industriel
37, rue St-Pierre
Téléphone: 269-3700

Pour vos fouritures
MECKLING FURS
100, avenue Provencher
St-Boniface
Téléphone: 247-8182

Mouffler Shell Service
Reliège de moteurs
Reparations, vidanges, freins
Reparations, vidanges, freins
J.-G.-A. Mouffler, prop.
Tél.: 347-013

Delanoy's Electric Co. Ltd.
436, rue Louis Riel 233-2528
Installation et réparation
Reparations pour industries, magasins et maisons

ARCHIBALD ROCO SERVICE
M. LAMBERG AUTO SALES
200, rue Archibald, St-Boniface
2 mécaniciens diplômés
à votre service. Remorquage.
Téléphone: 233-3819

LES VOITURES D'EAU
Le dimanche 9 mars avait lieu la réunion mensuelle des Canadiens de Naissance en leur local, 230, boulevard Provencher.

Initiation
La prochaine initiation chez les Canadiens de Naissance aura lieu le dimanche 11 mai, à 7 h 30 du soir, invitation à tous les hommes intéressés à se joindre à notre organisation, de communiquer avec le bureau des Canadiens de Naissance au no 230, boulevard Provencher, le plus tôt possible.

Nos malades
Nous vous recommandons une fois de plus tous nos chers malades. A savoir: MM. Auguste Pichette, Paul Dubois et Arthur Dufault. Une visite à l'hôpital ou à domicile aura leur faire plaisir.

L'historien
McClough Drug Co.
123, ave. Marion au coin de la rue Taché
Tél.: 247-2553

PIERRE BRUNET, prop.
Monuments BRUNET
405, rue Bertrand, St-Boniface
Tél.: 233-7864

HUB SERVICE
Tous les services des roues, réparations, réglage, freins, pneus, etc.
760, rue St-Jacques 247-4533
Gérard Pivé, propriétaire

GRATTON ELECTRIC
REPARATIONS
Recharge, rétroviseur, commercial et industriel
37, rue St-Pierre
Téléphone: 269-3700

Pour vos fouritures
MECKLING FURS
100, avenue Provencher
St-Boniface
Téléphone: 247-8182

Mouffler Shell Service
Reliège de moteurs
Reparations, vidanges, freins
Reparations, vidanges, freins
J.-G.-A. Mouffler, prop.
Tél.: 347-013

Delanoy's Electric Co. Ltd.
436, rue Louis Riel 233-2528
Installation et réparation
Reparations pour industries, magasins et maisons

ARCHIBALD ROCO SERVICE
M. LAMBERG AUTO SALES
200, rue Archibald, St-Boniface
2 mécaniciens diplômés
à votre service. Remorquage.
Téléphone: 233-3819

ASSURANCES FOREST
160, rue Marion St-Boniface
Tél.: 233-7323 — Rés.: 233-3866

Daoust Grimard Ltd.
ENTREPRENEURS ELECTRICIENS
ACCESSOIRES ET INSTALLATIONS ELECTRIQUES
ARTICLES DE SPORT
202, avenue Provencher, St-Boniface
J.C. Daoust
Téléphone: 233-7447

DUFFY'S TAXI
Téléphone: 775-0101
DESSERVANT ST-BONIFACE ET ST-VITAL

Pharmacie Paquin
A.-E. PAQUIN, propriétaire
produits pharmaceutiques
Cortes de souhaits françaises pour toute occasion
157, avenue Provencher, St-Boniface
Téléphone: 247-3863

J. M. BALCAEN & SONS LTD.
Locations de chauffe-eau au gaz ou à l'électricité
Service prompt et efficace de
Plomberie — Chauffage — Travaux de fonderie
452-7898 — 475-1506
Estimations gratuites

Chronique de CBWFT
Les Parisiennes
En grande exclusivité à Zoom! Les Parisiennes, ces quatre filles du tonnerre qui chantent et qui dansent, seront les invitées de Jacques Boulanger, le dimanche 23 mars, à 19 h 30.

Transit Shell Service
587, rue Marion, St-Boniface
Téléphone: 247-3891
Gros et petits véhicules
Entretien, vidange, huile, pneus, etc.
Pneus et huile

PARK FLORIS
Fleurs pour toutes occasions
412, ave. Taché
(au coin de l'Indipol St-Boniface)
Téléphone: 247-3891
Fruits frais et confiseries
Livraison dans toute la ville
Yvonne et Lucille Bédard, prop.

NORWOOD STAMP & COIN SHOP
ACHETONS ET VENDONS
TIMBRES ET MONNAIES
224, chemin Ste-Marie
St-Boniface
Téléphone: 452-6354
Ré.: 247-7615

Elegantes chaussures pour dames, hommes et enfants
MAGASIN DE CHAUSSURES
Réparations de chaussures
J.-P. GUAY
196, avenue Provencher, St-Boniface
Téléphone: 233-1119

De Gagné Motors (1967) Ltd.
Marion et Des Meurons, Saint-Boniface
Ouvert 24 heures pour vous servir
Téléphones: 247-3041 ou 233-7018
Georges Bouchard Paul-H. Labossière
Joe Mousseau

DEUXIÈME SOIRÉE DE VARIÉTÉS
présentée par
l'Institut Collégial
LOUIS-RIEL
Les 27, 28, 29 mars
7 h 30 du soir
Gymnase Notre-Dame
Prix \$1.00

AVIS
de
L'Association Conservatrice - Progressiste Fédérale de St-Boniface
LA RÉUNION GÉNÉRALE ANNUELLE ET L'ÉLECTION DES OFFICIERS
auront lieu
LE SAMEDI 29 MARS 1969
à 2 h 00 p.m.

A L'HOTEL MARION, ST-BONIFACE
suivies de dîner et danse
UN ORATEUR INVITÉ DE MARQUE
adressera la parole
A. Forrest Aitken, Mme Joan Campbell, président secrétaire

LE Temps s'ouvre
à CBWFT le
dimanche 23 mars
Synopsis des émissions
23 mars
Révélation du vrai visage de Dieu qui est Amour. Comment Jésus a-t-il traduit en expériences, concrètement, cet Amour que Dieu porte aux hommes?

LE Temps s'ouvre
à CBWFT le
dimanche 23 mars
Synopsis des émissions
23 mars
Révélation du vrai visage de Dieu qui est Amour. Comment Jésus a-t-il traduit en expériences, concrètement, cet Amour que Dieu porte aux hommes?

LE Temps s'ouvre
à CBWFT le
dimanche 23 mars
Synopsis des émissions
23 mars
Révélation du vrai visage de Dieu qui est Amour. Comment Jésus a-t-il traduit en expériences, concrètement, cet Amour que Dieu porte aux hommes?

LE Temps s'ouvre
à CBWFT le
dimanche 23 mars
Synopsis des émissions
23 mars
Révélation du vrai visage de Dieu qui est Amour. Comment Jésus a-t-il traduit en expériences, concrètement, cet Amour que Dieu porte aux hommes?

LE Temps s'ouvre
à CBWFT le
dimanche 23 mars
Synopsis des émissions
23 mars
Révélation du vrai visage de Dieu qui est Amour. Comment Jésus a-t-il traduit en expériences, concrètement, cet Amour que Dieu porte aux hommes?

LE Temps s'ouvre
à CBWFT le
dimanche 23 mars
Synopsis des émissions
23 mars
Révélation du vrai visage de Dieu qui est Amour. Comment Jésus a-t-il traduit en expériences, concrètement, cet Amour que Dieu porte aux hommes?

LE Temps s'ouvre
à CBWFT le
dimanche 23 mars
Synopsis des émissions
23 mars
Révélation du vrai visage de Dieu qui est Amour. Comment Jésus a-t-il traduit en expériences, concrètement, cet Amour que Dieu porte aux hommes?

LE Temps s'ouvre
à CBWFT le
dimanche 23 mars
Synopsis des émissions
23 mars
Révélation du vrai visage de Dieu qui est Amour. Comment Jésus a-t-il traduit en expériences, concrètement, cet Amour que Dieu porte aux hommes?



Depuis samedi dernier, le tournoi mondial de hockey amateur se déroule à Stockholm, en Suède. L'équipe nationale du Canada y affronte la Russie, les États-Unis, la Finlande, la Suède et la Tchécoslovaquie. Les experts ne prévoient pas que l'équipe canadienne remporte beaucoup de succès au cours de ce tournoi; ils la trouvent trop jeune et inexpérimentée. Cependant, il faut reconnaître que nos porte-couleurs ne manquent pas de courage ni de distinction. (Photo TFS)

Du baseball en français avec les Expos de Montréal

WEST PALM BEACH, Floride — Le drapeau canadien, la langue française et les Expos de Montréal sont ici et, avec eux, commence ce qui pourrait s'avérer l'événement le plus extraordinaire dans l'histoire du baseball majeur.

On remarque ici des joueurs de baseball, bâtons, balles et gants comme dans tous les autres camps d'entraînement en Floride, Arizona et Californie, mais on note une différence.

Chaque fois que l'on voit un drapeau américain, le drapeau canadien est à ses côtés.

Chaque fois qu'une chose est écrite en anglais, elle est traduite en français.

Le premier fait est probablement le plus frappant et le deuxième, le plus extraordinaire et important parce que le baseball étant préparé pour une présentation dans une cité bilingue il est nécessaire qu'il

soit un sport offert dans les deux langues.

C'est pourquoi Gene Mauch est non seulement un "manager", mais aussi un "gérant". Son personnel de joueurs compte des "pitchers" comme Jim Grant et il a recours au "catcher", Jim Batesman pour recevoir les balles.

À la défensive, Mauch veut utiliser le 1er but Rusty Staub au "first base"; le 2e but Gary Sutherland au "second base"; le 3e but Maury Wills au "3rd base" et l'arrêt-court Harry Jestadt au "short".

Au camp extérieur, il a le choix entre les "outfielders" Mack Jones, Manny Mota, Ty Cline et Jim Palrey.

Il va sans dire que Mauch espère que les joueurs feront belle figure à leur première

concours, car ils peuvent contribuer au délabrement aussi bien qu'à l'insuccès des esprits, ainsi qu'à l'extension et à la consolidation du royaume de Dieu.

La vérité est essentielle, certes, mais la morale doit prévaloir sur l'art. Il faut aussi des articles, des programmes qui portent à réfléchir.

Un journal qui remplisse toutes ces conditions, c'est La Liberté et le Patriote. Chaque foyer catholique devrait y être

Du 25 au 27 mars

Une exposition d'art au Collège de St-Boniface

Un groupe d'étudiants du Collège de Saint-Boniface ont pris l'initiative d'organiser trois journées de culture canadienne les 25, 26 et 27 mars.

Le Foyer du Collège (196, avenue de la Cathédrale) servira de cadre à une exposition de peintures et de sculptures par des artistes franco-manitobains.

Il y aura aussi, en la salle académique, des conférences par Mlle Thérèse Aubin, professeur et artiste, M. N. Hovmand, directeur de la Galerie Hovmand de Winnipeg, et M. Etienne Gaboury, architecte de Saint-Boniface.

On présentera en outre des films sur les peintures et les poètes canadiens les plus renommés.

Des artistes en herbe du Manitoba français feront également connaître leurs œuvres: chansons, musiques, poèmes.

Le public est invité à assister nombreux à cette manifestation culturelle. L'entrée sera gratuite.

PROGRAMME

Le mardi 25 mars 20 h — Récital par des chansonniers et musiciens du Collège.

Le mercredi 26 mars 8 h 30 (matin) — Film sur Borduas, suivi d'un exposé sur l'art 9 h 30 — Conférence de M. Etienne Gaboury 11 h — Ouverture de l'exposition 13 h 30 — Film sur Pellin 20 h — Peintures à l'oeuvre 20 h — Conférence de Mlle Thérèse Aubin 21 h 30 — Film sur "Vieux Temps, L'Europe" par la CWL 21 h 30 — Conférence de M. N. Hovmand (A noter que la galerie ne sera pas ouverte durant les heures de repas, soit de 12 h à 12 h 30 et de 17 h 30 à 19 h 30.)

Le jeudi 27 mars 20 h — Résultat d'un concours de poésie tenu parmi les étudiants du Collège, suivi de la lecture des pièces gagnantes.

Chevaliers de Colomb

Conseil St-Boniface no 3158

Le 4 décembre 1963, Vatican II promulgua le décret sur les moyens de communications sociales. Il s'agissait surtout de la presse, du cinéma, de la radio, de la télévision et du théâtre.

"Employés de la juste façon, ces instruments apportent au genre humain de précieux secours, car ils peuvent contribuer au délabrement aussi bien qu'à l'insuccès des esprits, ainsi qu'à l'extension et à la consolidation du royaume de Dieu."

La vérité est essentielle, certes, mais la morale doit prévaloir sur l'art. Il faut aussi des articles, des programmes qui portent à réfléchir.

Un journal qui remplisse toutes ces conditions, c'est La Liberté et le Patriote. Chaque foyer catholique devrait y être

abonné. Il faut encourager la bonne presse. Autre chose que l'on peut faire, c'est de critiquer les programmes de radio et de télévision et cela ne veut pas dire seulement protester contre les abus, il faut aussi louer les bons efforts. Pour le cinéma et le théâtre, encourageons les bonnes présentations.

La partie de cartes du dimanche 9 mars fut un vrai succès. Il y avait 75 tables de joueurs. Tous ont passé une bonne soirée de délabement.

Le maître de cérémonies, le frère Ducharme, était vraiment charmant. Un seul petit inconvénient pour bien terminer la soirée. Nous avons eu une si grande assistance que les vins ont manqué. Mais les prix étaient nombreux, et la soirée fut un succès.

Il y a un renouvellement d'intérêt dans les activités du Conseil, depuis que l'on a changé le "format" des assemblées d'affaires. Il faut continuer dans ce bel esprit de fraternité, unité et Patriotisme.

Après-Tout

A l'Alliance Française

Visite-conférence au Musée de St-Boniface

Une visite-conférence sur "Le vieux Saint-Boniface" aura lieu le mercredi 26 mars, à 8 h 30 du soir, au musée de Saint-Boniface, sous l'aimable direction de M. Marius Benoit, directeur du musée.

L'entrée principale est au 494, avenue Taché. Stationnement dans la cour de service de l'hôpital Taché. L'entrée pour les non-membres de l'Alliance sera de 50c.

L'Alliance Française rappelle que son concert de musique française aura lieu le 16 avril à Eva Clare Hall, à l'université de Manitoba.

Plan de Sécurité familiale

M. Gernain Gosselin, St-Malo, du 17 mars
M. Joseph A. Tétrault, La Broquerie, du 17 mars
M. Armand C. Grenier, St-Louis, du 18 mars
M. Jean Lahalle, St-Pierre, du 21 mars
M. Marché, Préfontaine, Melita, Man., du 21 mars
M. Jean Bonnetout, rue St-Jean-Baptiste, St-Boniface, du 22 mars
M. Robert Arbez, Ste-Anne, du 23 mars.

SPÉCIAL DE PÂQUES chez NU-FASHION Stylistes de Beauté

309, rue Donald — au-dessus de chez Picardy

Tél. 942-7397

20% de rabais

sur toutes les marques de permanentes à froid bien connues comprenant

COUPE et MODELAGE

et mettant en vedette la nouvelle permanente

"New Curve"



20 opératrices et 5 spécialistes à votre service

Nous obtenons aussi les poils superflus selon le nouveau procédé "UNIQUE"

LE SEUL AU MONDE LE...

Pas pour toutes les femmes

Mais pour VOUS!

Black Diamond Mink

Telles les pierres précieuses le vison "Black Diamond" (1) est plus qu'une couleur — c'est une ambiance — un rêve réalisé. C'est la noirceur veloutée du vison forcé domestique — avec en profondeur des reflets lumineux. C'est le cloutier provençal qui a imaginé ce vison qui le monde puisse offrir. Il est taillé et confectionné avec art... dans nos ateliers où de longues années d'expérience dans la confection de manteaux de vison assure le plus haut degré de qualité technique, de style et de forme élégante. Voilà ce qu'est le vison "Black Diamond" (1). Le bon de garantie que vous recevrez ainsi que le numéro d'inscription estampillé sur votre étiquette attestent l'authenticité de votre vison "Black Diamond" (1), "le plus beau de tous".

Disponible à Winnipeg... Seulement aux salles de montre de vente en gros de Reiss Furs

Les manufacturiers exclusifs de manteaux de vison "Black Diamond" (1) pour l'Ouest du Canada.

LE PLUS BEAU DE TOUS LES

VISONN NATURELS FONCES



Reiss Furs

Reiss

MANUFACTURIERS ET EXPORTATEURS DE FOURRURES DE LUXE

Rendez-nous visite bientôt

281, av. McDermot, Winnipeg 2 Téléphone 942-7377

Chevaliers de Colomb

Conseil Goulet no 3681

La St-Patrice

L'assistance était nombreuse à la soirée du 14 mars. Les organisateurs ont su fêter les frères qui ont reçu le bouton marquant vingt-cinq années de service dans la Chevalerie. Félicitations à tous ces valeureux membres! Félicitations également aux organisateurs pour un travail bien fait.

N'oublions pas non plus de remercier les artistes talentueux ainsi que tous les amis qui sont venus se joindre à nous pour fêter la St-Patrice.

Ligue de 5 quilles

Équipe	Points
C. Jeanson	40
A. Girard	34
I. Sala	34
I. Girard	29
E. McCarthy	29
T. Girard	25 1/2
A. Jeanson	23 1/2
D. Nolin	20

Régulato

NOTE

L'émission "Le temps s'écoule" à CBWT portera dimanche prochain sur le problème de la souffrance dans le monde. Le Père Lévesque cherchera à répondre à la question: "Comment est-il possible de concilier l'amour de Dieu pour l'homme avec toutes les souffrances qui existent dans le monde?"

Le Restaurant South Seas

sort des repas complets de \$1.25 et plus.

Amenes tous les familles Portes d'enfant servies sur demande.

Stationnement gratuit pour les clients.

Ouvert les dimanches et jours de congé

451, ave Portage en face de la Halle

WH 2-5914

Salle à manger licenciée

A l'Affiche

Festival

Le Festival de musique du Manitoba se continuera jusqu'au 24 mars prochain.

Symphonie

L'Orchestre symphonique de Winnipeg présentera M. Claude Frank en concert les 22 et 23 mars prochain dans un programme consacré exclusivement aux œuvres de Mozart. Il jouera le concerto pour piano en Ré mineur no 20, puis l'orchestre exécutera Adagio et Fugue en Do mineur, ainsi que la symphonie K338.

Beaux-Arts

M. Clyde Vandy Shepherd donnera une conférence sur les "Pietà" de Michel-Ange, le 25 mars, à 8 h 30, dans l'auditorium de la compagnie d'assurance Monarch Life, 333 avenue Broadway, sous les auspices de la Galerie des Beaux-Arts de Winnipeg.

M. Shepherd est le conservateur de la section d'arts européens à la Galerie nationale d'Ottawa.

Calendrier des joutes de hockey de la Ligue Nationale diffusées à CKSB

Joué 20 mars — 7:00 p.m. Pittsburgh à Montréal

Dimanche 30 mars — 6:30 p.m. Montréal à Boston

	G	P	Pts
Medo-Land	9	6	14
Club Belge no 2	9	6	12
Club Belge no 1	9	6	12
Painting	8 1/2	6 1/2	11 1/2
Seals	9	6	11
Canadiens de Nalassance	9	6	11
Western Paint	8	11	11
Club Belge no 3	8 1/2	6 1/2	10 1/2
Chez Huot	7	8	10
The Blues	7	8	10
Cercle Ouvrier	11	11	5
CRSB	2	13	2

Haute partie: Club Belge no 1, 927.

Basses 3 parties: Club Belge no 1, 2088.

Haute partie: C. De Buck, 228.

Basses 5 parties: R. Lévesque, 612.

ALLEZ-Y À BORD DU VOL WESTERN ARROW. Pour la première fois ce printemps et cet été, Air Canada fait le voyage Winnipeg-Copenhague sans escale. Une fois par semaine, le vol Western Arrow peut vous mener vers les charmes insoufflés des pays nordiques. Et seul Air Canada dessert le Manitoba à destination de la Scandinavie. Air Canada vous offre en plus des tarifs spéciaux et des plans budgétaires. Ce sera désormais plus facile de vous rendre à Copenhague, grâce au nouveau vol Western Arrow d'Air Canada. Consultez votre agent de voyage ou Air Canada.

Air Canada se rend maintenant sans escale à Copenhague... pays de coutumes et de légendes pittoresques.



*Tarif d'excursion 14-21 jours, aller-retour classe économique, applicable à certaines périodes. Tarif en vigueur le 1er mai 1969, sujet à approbation du gouvernement.

Consultez-nous sans frais

MAURICE E. SABOURIN LTD.

AGENT DE VOYAGE

195, boulevard Provencher, Saint-Boniface

Téléphone: 233-7351

écès

Au Manitoba

ST-ADOLPHE —
M. Emile Perron
M. Emile Perron est décédé à l'hôpital général St-Boniface, à 88 ans, à l'âge de 88 ans. Né à St-Boniface, Qué., M. Perron arrivait au Manitoba en 1900. Il résidait à St-Adolphe depuis 40 ans.

Des prières furent récitées le lundi soir, une heure avant le service qui fut célébré par son fils, M. Yabbi Henri Perron, curé de Lorette, avec MM. les abbés David Roy, curé de St-Jean-Baptiste, Raymond Roy, du Petit Séminaire de St-Boniface, et René Touchette, vicaire à St-Jean-Baptiste. Les frères de défunt, MM. les abbés Noël Delagade, de l'archevêché de St-Boniface, et Joseph Choleciak, curé de la paroisse.

Le défunt au sanctuaire: Mgr Antoine Hucall, évêque auxiliaire du diocèse de St-Boniface, Mgr Charles Simpson, aumônier de la C.W.I., de St-Vital, M. l'abbé Adélard Cour, curé de Ste-Agnès, le R. P. Adrien Hamel, P.B., le R. P. Eugène P.B., MM. les abbés Bernard Bélanger, curé de la paroisse Christ the King, et Felicien Jumeau, curé de La Bourgeoisie.

Le défunt laisse dans la descendance: fils, Irwin et Gérard; de St-Adolphe, Léon, de St-Boniface, et l'abbé Henri; cinq filles, Mmes C. Proteau (Irene), J. Rivard (Marguerite), et A. Chaput (Thérèse); toutes de Richer, Mme L. Larose (Yvonne), de Vancouver, et Mme M. Lebeu (Lorraine), de Winnipeg; 45 petits-enfants et 13 arrière-petits-enfants; trois frères, Hector, de Rolla, D.N., Albani, d'Oxford, Mass., et Napoleon, de Winnipeg; une sœur, Mme E. Pariseau, d'Oxford, Mass.

ST-BONIFACE —
M. Georges-M. Taburet
Le mardi 11 mars, à l'hôpital Deer Lodge, est décédé à l'âge de 84 ans, M. Georges-Marie Taburet, époux bien-aimé de Mme Louise Taburet (née Cazet).

Des prières, dirigées par M. l'abbé M. Denis-Bernier, furent récitées le jeudi soir au salon funéraire P. Coutu, de Québec, une foule de parents et amis. La messe de Requiem fut célébrée à la chapelle des Soeurs Orléans, le vendredi matin, par M. l'abbé Denis-Bernier. L'enterrement eut lieu au cimetière de St-Boniface.

M. Taburet naquit à Nantes, France, et arriva au Canada en 1904 pour s'établir à St-Boniface. Ancien combattant, il fit partie du 28^e Régiment avec l'armée française durant la première grande guerre. Il fut décoré de la Légion d'Honneur et reçut la Croix militaire. M. Taburet fut aussi membre de la Ligue de Services et de la Légion Royale Canadienne de St-Boniface, ainsi que de l'Alliance Française des Anciens Combattants. Il fut aussi un des membres fondateurs du Cercle Ouvrier de St-Boniface, membre de la Société St-Jean-Baptiste et de l'Union Nationale Française, puis se devoua pendant de nombreuses années pour l'Association d'Éducation du Manitoba.

ST-CLAUDE —
M. Antoine Chappellais
C'est avec regret que les paroissiens ont appris le décès de M. Antoine Chappellais, survenu le jeudi 13 courant à l'hôpital de St-Claude, à l'âge de 85 ans. Né à Jarry, Ste-Juste, France, il vint au Canada en 1905, avec sa jeune épouse. M. Chappellais connut les misères, les durs travaux et les

Au Musée de St-Boniface

Le Musée de Saint-Boniface sera ouvert au public les dimanches seulement, du 30 mars au 23 juin. Cependant des groupes d'écoliers, des groupes de membres de sociétés, religieuses ou séculières, peuvent venir en semaine sur rendez-vous pris au préalable.

Les élèves des écoles ne devraient pas venir plus de trente à la fois, accompagnés de leurs instituteurs. Des guides seront à leur disposition. Prenez rendez-vous de préférence une semaine à l'avance.

Téléphone: 247-4500
La Commission du Musée de Saint-Boniface

TARIF DE PUBLICATION

Avis de décès (20 lignes)	Minimum \$3.00
Avec photo	\$7.00
Lignes additionnelles	0,10 la ligne
Remerciements pour sympathies (10 lignes)	Minimum \$1.50
Mots additionnels	0,03 le mot

Mariages

Au Manitoba

ST-BONIFACE —
Le 22 février: Edouard-Philippe Joseph, fils de M. et Mme Philippe J. Heureux, baptisé le 16 mars, Parrain et marraine, M. et Mme J. L. Heureux, grands-parents de l'enfant.

En Saskatchewan

FERLAND —
Le 11 janvier: une fille à M. et Mme Paul-Emile Lacluse.

VONDA —
Le 11 janvier: Guy-Aimé, fils de M. et Mme Clair Painblanc, Parrain et marraine, M. et Mme Aimé Beaulieu, oncle et tante de l'enfant.

DERBEN —
Le 9 janvier: Richard-Daniel, fils de M. et Mme Denis Blais, baptisé le 19 janvier. Parrain et marraine, M. et Mme Anne Blais, frère et sœur de l'enfant.

Le 10 janvier: Claude-Maurice, fils de M. et Mme Roger Cyr, baptisé le 26 janvier. Parrain et marraine, M. et Mme Maurice Pelletier, grands-parents de l'enfant.

Somerset

Soirée d'amateurs

Le dimanche 9 mars, à la salle communautaire de Somerset, la soirée d'amateurs organisée par les Dames Auxiliaires du Manoir, sous l'habile direction de Mme Alda Weicker, remporta un grand succès.

M. Wilfrid Decosse, maître de cérémonies de nature joviale, fit du mot de bienvenue et présenta un programme musical avec beaucoup de compétence. Après le chant "O Canada" avec M. E. Boyer au piano, vingt numéros succédèrent tour à tour sur la scène.

Après un travail bien accompli par les juges, Mmes Albert Girardin, de Swan Lake, et René Martel, de St-Claude, et la Rév. Sr. Rousseau, les prix furent décernés comme suit: 1^{er}, Mme Sonia Ostrowski, de Somerset, solo de piano; 2^e, M. Murray Chalmers, de Kingsley, solo de piano; 3^e, Hush Puppies, de Swan Lake, fanfares; 4^e, les élèves de la 3^e année de l'Institut collégial de Somerset.

L'heureux gagnant du prix d'entrée, don de Mme Thomas Labossière, fut M. Marcel Stensens. Le prix de la 1^{re} place, somme la plus âgée de l'auditoire, don de Mmes A. Weicker et V. Foster, fut décerné à M. Albert Landry, du Manoir de Somerset. Purent chanceux à la 1^{re} place Laura Boudreau, de Somerset, Mme Prudence Lussey, du Manoir de Somerset, et M. Donald Weicker, de Somerset.

Après des paroles de remerciement par Mmes E. Acheson, un excellent goûter fut servi. Le tout se termina par le chant "Dieu sauve la Reine".

Le comité d'organisation tient à remercier le maître de

cérémonies, les concurrents venus de Somerset, Swan Lake et Manitou, les juges qui travaillèrent si ardemment, la nombreuse assistance, ainsi que tous ceux qui ont aidé d'une manière ou d'une autre à faire de cette soirée un réel succès.

REMERCIEMENTS

Remerciements sincères à tous ceux qui ont exprimé leur sympathie, soit par offrandes de messes, cartes et fleurs ou de toute autre façon, à l'occasion du décès de M. Gabriel Trudeau. Un merci spécial aux dames de La Salle, qui ont préparé un banquet après les funérailles.

Concerts musicaux donnés dans la Division Rivière-Seine

Deux concerts musicaux eurent donnés dans la Division scolaire Rivière-Seine, par le "Winnipeg Concert Band", les 24 et 31 mars dans le but de promouvoir l'emploi musical chez les élèves et d'établir des fanfares dans les écoles.

Les parents sont cordialement invités à assister à ces concerts qui auront lieu à l'école élémentaire de St-Norbert, à 8 h du soir, le 24 mars, et à la même heure à l'école secondaire de Ste-Anne le 31 mars. L'entrée est gratuite.

Les états généraux ont continué...

(Suite de la deuxième page)

Pour ce parti, cet appel pourrait être fort précieux. Jusqu'en effet, le RIN d'abord, puis la formation L'événement ont surtout attiré des jeunes, des étudiants ou hommes de profession. Aux états généraux, la moyenne d'âge des participants était plus élevée et ce qu'on pourrait appeler la bourgeoisie moyenne y était assez largement représentée.

Cette bourgeoisie moyenne peut constituer une très bonne caution pour l'idée d'indépendance. Grâce à cette caution, l'idée devrait pouvoir pénétrer dorénavant dans des couches populaires demeurées encore plutôt réfractaires.

Les plus militants des états généraux, ceux qui continuent à répandre son message, devraient donc devenir une sorte de groupe de pression qui oeuvrera dans le sens de l'indépendance, ou de la formule des États associés. Ils au-

raient pu se transformer eux-mêmes en parti politique, mais, en réalité la chose était inutile puisqu'il existait déjà un tel parti convenant à leurs aspirations et que, en ce faisant, ils auraient réduit le prestige qui leur resterait attaché à des décisions prises par un groupe censément représentatif de toute la nation canadienne-française.

On dira que les résultats de neurent bien minces quand on songe aux efforts et aux sacrifices d'argent qui ont été consentis pour lancer pareil mouvement. C'est évident. D'autre part, on doit reconnaître honnêtement que la faute n'en est pas tellement à ceux qui ont participé à ces assemblés qu'à ceux qui s'en sont abstenus. Si certains groupes ont pu dicter leurs vues, c'est que d'autres n'y étaient pas.

Vincent Prince
(Le Devoir, 10-3-92)

Institut collégial St-Claude

Pot-pourri à St-Jean

Une boîte à chansons
C'est comme une maison
On y entend battre les coeurs à l'unisson

Pot-pourri à St-Jean-Baptiste le 14 mars a donné raison à ces paroles de Georges Dor. Venu d'à peu près tous les coins français de la province, plus de 500 jeunes se sont réunis sous un même toit pour applaudir d'autres jeunes qui ont interprété un programme des mieux choisis ou à associer à eux pour chanter les refrains connus.

Quelle énigme pour ceux qui sont si sûrs de la disparition du goût français chez la génération montante! Avant qu'il ne soit longtemps, on aura plus de noms dans la liste de ceux qui auront participé activement aux boîtes à chansons qu'il n'y en avait dans la liste de ceux qui se mélangaient à un diplôme de français il y a quelques années. Et ce diplôme, en écartant toujours l'effort Procureur l'assurance d'une appartenance à un groupe vivant sur lequel on pouvait compter?

S'il est incontestable que la langue française est absolument nécessaire à l'épanouissement de notre culture, il est aussi incontestable que cette même langue s'apprend mieux avec de meilleures chances de

succès par la pratique libre et consentie dans des circonstances agréables et plaisantes. Comment expliquer autrement qu'il faille souvent nommer pour ne pas dire obliger des étudiants à insérer aux concours oratoires ou déclamatoires, quoiqu'il y ait des prix en argent ou des trophées? Alors qu'on se voit dans l'obligation, à cause du trop grand nombre, de refuser plusieurs candidats lorsqu'on prépare le programme d'une boîte à chansons, et qu'il n'y a rien de matériel à retirer pour toutes ces semaines de préparation avec tous les dérangements que cela entraîne sans compter les dépenses encourues par les participants.

Radio-Canada a eu un beau geste en permettant à des jeunes artistes locaux d'être entendus et vus à la télévision. Nous remercions sincèrement cette société de l'attention portée sur les talents manitobains et nous souhaitons que cette initiative se continue. Nous pourrions probablement parler dans l'avenir de l'époque de la renaissance du Manitoba français qui aura débuté un peu avant le centenaire de la province.

En attendant, bravo à St-Jean-Baptiste pour un pot-pourri savoureux.

Alm-Oni Dépôt

L'Organisme de survivance dit:

Savez-vous quelle nourriture (et quelle quantité) emmagasiner pour un cas critique? Cette information importante est disponible dans les dépliants des "Moyens de survivance" de Méteo.

Moyens métropolitains de survivance,
1767, avenue Pasteur, Winnipeg 12
Téléphone: 588-2351

your Government-sponsored
Manitoba
Medical
Plan
How it affects you

A compter du 1er avril

Tous les Manitobains qui ont inscrits à la Manitoba Hospital Commission seront inscrits automatiquement au nouveau plan d'assurance médicale du gouvernement.

Quels sont les services inclus dans le Plan?

Tous les services médicaux fournis au bureau du médecin, à votre domicile ou à l'hôpital sont inclus, sauf certaines exceptions énumérées dans la liste ci-dessous.

EXCLUSIONS:

- Les services pour toute maladie, blessure ou condition pour laquelle une indemnité est reçue en vertu de la loi de compensation ouvrière, de la loi des maladies professionnelles, ou de toute autre législation.
- Les services, comprenant examens et rapports, donnés pour raisons d'emploi, d'assurance, d'admission à une université ou à un camp, ou rendus à la demande de tierces personnes.
- La rédaction de fiches, de rapports, de certificats ou de communications.
- Soins dentaires ordinaires et radiographies dentaires.
- Services d'infirmières.
- Service d'ambulance.
- Médicaments, drogues, pansements chirurgicaux et autres et les appareils de prothèse.
- On n'ajustera ni ne fournira pas de lunettes.
- La physiothérapie et autres traitements semblables à l'hôpital ou ailleurs.
- Immunisation ou examens pour fins de voyage, d'emploi et d'émigration.
- Trajet, temps passé en route, consultation par téléphone, témoignage devant une cour.
- Chirurgie plastique électorale pour fins cosmétiques sauf quand la Manitoba Medical Services Insurance Corporation a reconnu, avant l'opération, qu'une telle chirurgie était nécessaire au point de vue médical.

Carte d'identité

Un certificat unique vous sera envoyé avant le 1er avril pour l'inscription aux plans médical et hospitalier et portera un numéro d'inscription. Ce numéro sera le même pour les bénéfices médicaux et hospitaliers et coïncidera avec le présent numéro de la Manitoba Hospital Commission.

Vous êtes protégé en tout temps

Le nouveau Manitoba Medical Plan vous offre aussi ses bénéfices si vous avez besoin de soins médicaux alors que vous êtes en dehors de la province du Manitoba.

Primes

Les primes sont payables mensuellement, à l'avance, soit par déduction sur la feuille de paye, si vous êtes employé avec trois autres employés ou plus, ou, directement, à la plupart des agences faisant la collection de comptes pour les services d'électricité et de téléphone, ou n'importe quel bureau municipal, ou à la Manitoba Hospital Commission, 185, av. Lombard, Winnipeg 2, Manitoba. La Manitoba Hospital Commission est aussi un agent pour la collection des primes pour le nouveau programme médical.

Les primes mensuelles de l'assurance médicale sont:
\$4.90 pour une personne célibataire
\$9.80 pour une famille

(Si vous êtes exempté de payer les primes de la Manitoba Hospital Commission, vous êtes automatiquement exempté de payer les primes médicales.)

Manitoba Medical Services Insurance Corporation

185, AVENUE LOMBARD / WINNIPEG 2, MANITOBA / TELEPHONE: 943-8401

mmisc/3-69/n.1

Keep this ad for reference



En attendant l'arrivée du professeur en classe

Tous les élèves parlent Presque tous en anglais. Et pis qu'est-ce que ça fait? Il n'y a pas de quoi s'indigner. La langue protectrice de la foi. Les jeunes ne parlent plus le français. Langue de nos pères, etc., etc. Indifférence complète.

Prendre un autobus. Aller chez Eaton's. Les cours. Les copains. Aller au restaurant. La télévision. La radio. Et tout le reste. On se baigne, on se noie en anglais. Il y a ceux qui veulent qu'on nage. Il y a ceux qui pensent qu'on va se noyer. Tout ça, ça vaut la peine? Qu'est-ce qu'il y a dans ces mots "nation" et "langue" qui excite les Canadiens français? Nous voulons tous être français. Parler en français. Vivre en français. Mais qu'est-ce que ça veut dire? Personne ne le sait, je ne le sais pas. Parce que j'ai toujours été français par réaction. Nationaliste. Séparatiste. Indépendantiste. Des mots. Pour un Franco-manitobain, tout ça n'est que réaction devant le fait anglais.

On se sent tellement français devant un spectacle de Bécaud, on crie bravo. Et pis on va chercher sa signature. Y a des filles qui parlent: "Isn't he great? — Yeah, I got his autograph. — He's so sexy!" Pis on téléphone. On demande un taxi en anglais. Un taxi anglais. Et pis l'atmosphère anglaise te reprend.

Au Manitoba, être français c'est être sous tension perpétuelle. Se retenir. Se souvenir. S'obliger de penser, de parler en français. Mais on se fatigue. Pis on se relâche. Pis on se noie.

Deux jours plus tard, on lit la "Liberté". On se dit: "Faudrait ne pas perdre son héritage." On attelle, on parle en français. On se souvient du spectacle de Bécaud, du spectacle du Cercle Molière, de la dernière boîte au "100 NONS". Pis on va chez Eaton's "to buy a pair of blue jeans".

Entre les spectacles de Bécaud, le français se fait difficile.

L'AUBE À L'ENVERS DEVIENT BILINGUE...SEE PARAGRAPH BELOW

À CBWFT

"Tour à Tour" à 6 h du soir

— les 20 et 21 mars: Renée Claude

"Du Feu S.V.P." le vendredi à 8 h 30 du soir

— le 21 mars: Marie Laforêt, Donald Lautrec

— le 28 mars: Caroline, Donald des Aristos (chante "Fleurs de Mandarines"), Daniel Guérard

le 4 avril: Johnny Hallyday

— le 18 avril: Enrico Macias, Nanette, Michèle Richard

"Zoom" le dimanche à 7 h 30 du soir

— le 23 mars: En vedette: Les Parisiennes

— le 30 mars: Spécial... Monique Leyrac.

Avant-première de son prochain micro-sillon. Bonjour l'aurore — L'Hiver, etc.

— le 13 avril: Festival du disque

— le 20 avril: Enrico Macias

— le 27 avril: Tête d'affiche — Charles Aznavour

— le 4 mai: Hugues Aufray

— le 11 mai: Françoise Hardy

Tommy Atkins, ô Tommy Atkins!

Mais la suie de Londres ne nourrit pas son homme, et du brouillard ne suffit pas comme boisson. Et un soir que tu traversais Trafalgar-Square, tu te laissas aller par les sergents recruteurs qui, la badine aux doigts, font la parade, sous les affiches hautes en couleurs: "Kitchener a besoin de vous." Bonne solde, quatre repas par jour, un uniforme seyant. Pourquoi pas? Allons-y. Et tu devins presque sans t'en douter soldat du Roi.

Laisse de côté ton encens et tes fleurs

Quitte ton chapelet, laisse ton chant, tes psalmodies! Qui crois-tu honorer dans ce sombre coin solitaire d'un temple dont toutes les portes sont fermées? Ouvre les yeux et vois que ton Dieu n'est pas devant toi.

Il est là où le laboureur laboure le sol dur; et au bord du sentier où pousse le casseur de pierres. Il est avec eux dans le soleil et dans l'averse; son vêtement est couvert de poussière. Dépouille ton manteau pieux; pareil à lui, descends aussi dans la poussière!

Délivrance? Où prétends-tu trouver la délivrance? Notre Maître ne s'est-il pas joyeusement chargé lui-même des liens de la création? Il s'est attaché avec nous pour toujours.

Sors de tes méditations et laisse de côté tes fleurs et ton encens! Tes vêtements se déchirent et se souillent, qu'importe? Va le rejoindre et tiens-toi près de lui dans le labeur et la sueur de ton front.

Rabindranath Tagore

(Extrait de l'Offrande lyrique)



VOICI

FRENCHY

Pour être "dans le vent", Joe "Frenchy" Smith confiera régulièrement à "L'Aube" un article au sujet de la communauté anglaise. Etudiant à l'école secondaire Wolfe, "Frenchy" avoue qu'il ne parle correctement ni l'anglais ni le français parce qu'il ne connaît ni l'une ni l'autre de ces deux langues. Nous sommes d'accord avec lui.



"I d'ere al you inglish peoples. T'ings ar' really 'open-ing in inglish Canada. Read abo't 'em in dis colom (or in de journal anglais). An' remember... Not'ing bets Yout."

FRENCHY

Equipe: Ernest Sherstone — Gilles Bonin — Claude Boux — Gilbert Garand — Roger Auger — Raymond Gauthier — Marcel Gosselin — Pierre Monnin — Louise Auger.

Collaborateurs: Monique Pénisson — Lynis Denev — Joe "Frenchy" Smith — Lise Savard — Jacqueline Mulaire — Jane Wilhelm.

LES FOURBERIES DE SCAPIN

Que diable allions-nous faire dans cette galère! encore du MOLIERE!

Dans le cadre original et délicieusement désuet d'un petit port méridional aux airs de Canebière, le public franco-manitobain s'est senti transporté d'aise par les pantalonades, les fanfaronnades, en un mot les FOURBERIES DE SCAPIN. Entreprise téméraire et pourtant menée avec un brio étourdissant par la troupe du THEATRE DE BOURGOGNE.

Autour du Café-Buvette "A la belle étoile" d'un aubergiste truculent et bohème a défilé la farandole des figures traditionnelles de la farce: coquins au grand coeur acoquinés avec les fils et les filles de bonne famille ingénus et écervelés, pour faire triompher les droits de l'amour sur ceux du porte-monnaie, surtout lorsque l'ennemi prend la figure de deux grigous de "pater familias", avarecieux sordides, au coeur et à la mine ratatinés comme des billets de banque. Voilà l'affreuse immoralité du monde moliéresque où la raison du plus faible est toujours la meilleure.

Heureusement après un savant processus d'intrigues, de complots, de quiproquos, de bâtonnades et de duperies, les fibres paternelles se réveillent et nous avons droit au "quoi c'est toi ma fille?" "quoi c'est toi mon père?" qui fait tout rentrer dans l'ordre... du mariage; duos émouvants des pères et des enfants réconciliés grâce à la mâle figure d'un Scapin un brin séducteur dont l'élégance n'a d'égal que l'intelligence. En France tout finit par des chansons! Il y aurait encore à signaler la finesse des costumes — tourbillons des cottes et cotillons, entrechats des chausses et hauts-de-chausses — le rythme brillant des bagarres rangées à la pointe de l'épée ou du bâton et... mais le secret d'ennuyer est de tout dire.

Monique PÉNISSON

Le 12 mars 1969



Le Samedi 22 mars

UN SEUL SPECTACLE

à 9 h. 00 du soir

Louis Dubé

Réal Lévesque

Gérald Lavoie

Evelyn Martel

Marylne Martel

Paulette Delaquis

Albert St-Mars

PERSPECTIVE '69

25, 26, 27 MARS

★ Films: Artistes canadiens célèbres: Borduas, Pellan

★ Brefs exposés sur l'art

★ Peintres à l'oeuvre

★ Exposition d'environ 100 pièces

— Artistes locaux —

VERNISSAGE:

Le 26 mars à 20 heures

Salle Académique du Collège de St-Boniface

196, avenue de la Cathédrale, St-Boniface

ATTENTION

10% de rabais sur tous les disques

MUSICANA

Le Centre du Disque Français

En magasin:

Bécaud — Aznavour — Leclerc — Leyrac — Léveillé — Gagnon — Les Cailloux — Vigneault — Tex — Georges Dor — Ginette Reno — Mouskouri — Léo Ferré — Piaf — Juliette Gréco — Lucien Hétu — Hallyday — Eric Charden — Petula Clark, etc.

Excellent choix de contes, chansons et rondes enfantines, de reels et de musique du bon vieux temps. 300 nouveaux disques 33 1/3 et 45.

202, boul. Provencher (Daoust & Grimard)

Tél. 233-7222 St-Boniface 6 Manitoba

À LA LIBRAIRIE PROVENCHER

Oeuvres littéraires Leclerc, Roy, M.-C. Blais, Ducharme, Balzac, Mauriac, Saint-Exupéry, Camus, J. Green. Collection "Livres de poche": Sartre, Rimbaud, Prévert, etc. Collection "Marabout"

Etudes de psychologie et de sciences humaines

Oeuvres dans la pensée religieuse

Pastorale - Liturgie - Théologie - Oecuménisme.

Exposition "Biblio-Jeunesse"

Livres de bibliothèque pour les enfants de la Maternelle à la 8e année.

CARTES POUR TOUTES OCCASIONS

"Musique on feuille": Chansons populaires: Bécaud, Adamo, Hardy, Aufray... Venez y bouquiner

180, boul. Provencher, St-Boniface Tél.: 233-3407

Courrier de Louise

R. — A la personne intéressée au Yoga. Une lectrice renseignée et très aimable m'a fait parvenir l'information suivante. Je la remercie sincèrement. Il existe un excellent livre sur le Yoga intitulé "La Voix du silence", écrit par un moine bénédictin français du nom de Déchanet et publié par Brewer, de France. On peut aussi se procurer "Christian Yoga", publié par Bures-Oster. Ce croquis de toute bonne librairie pourrait vous procurer ces livres.

Q. — J'ai lu dans la page du Courrier du 19 février dernier qu'une cuillerée à table de sel, dissous dans une tasse d'eau chaude, fait disparaître les enflures sous les yeux. Faut-il toujours employer cette solution chaude pour les traitements suivants? Ou est-ce seulement pour faire dissoudre le sel qu'on utilise l'eau chaude?

Aussi, on disait que l'huile d'olive et le sel mêlés en part égale donnent de très bons résultats comme traitement facial. Faut-il faire fondre le sel dans l'huile ou le laisser granulé.

Je fais peut-être des choses à l'envers, mais je commence toujours à lire mon journal par la page du Courrier, que je trouve très utile. Merci pour les conseils.

Pourquoi pas la nature.

R. — Dans les deux cas, je crois qu'il faut dissoudre le sel. Ensuite, le traitement se donne avec la solution refroidie ou tiède, à votre convenance.

Pour la dernière question, que je n'ai pas publiée, je ne connais aucun moyen de blanchir un teint foncé. Pourquoi désirez-vous la faire? Je connais de très belles brunes et qu'on dirait, elles jouissent autant de la vie que les blondes!

Q. — Croyez-vous qu'on devrait permettre aux jeunes filles d'être à la classe en pantalon? — Vieux jeu?

R. — Je préfère voir les jeunes filles en robe ou en jupe à l'école. Un directeur de "high school" de Winnipeg a dit récemment qu'il trouvait les pantalons plus modestes que les mini-jupes...

Q. — Depuis cette année le sel porté à la face des crises de larmes pour des rhumes. Je suis en première année universitaire et j'ai dû beaucoup. Au cours de l'année scolaire dernière, j'ai éprouvé beaucoup de difficulté à me concentrer sur mes études et j'étais persuadée que je manquais mon année. J'ai bien réussi, mais j'étais tellement fatiguée que je n'en ai pas vraiment ressenti toute la satisfaction à laquelle j'avais droit. Croyez-vous que je fasse une réaction nerveuse tout simplement? Merci.

R. — Vous ne vous êtes sans doute pas assez reposée pendant l'été et vous avez repris vos études. A votre place, je consultais mon médecin. Après un examen complet, il vous recommanderait sûrement des médicaments qui vous aideraient à remettre vos nerfs en bon état. Surveillez votre alimentation et reposez-vous autant que possible. Vous verrez, ça ira mieux.

Q. — Je suis assez lourde des hanches et j'ai beaucoup de difficulté à m'habiller dans le prêt-à-porter. Quel genre de jupe devrais-je choisir? — Toutoune.

R. — La ligne "A" vous conviendrait très bien, surtout si vous choisissez des tissus unis et pas trop lourds.

Q. — J'aimerais suivre des cours de dessin technique. Veuillez me dire où je pourrais m'adresser. Merci. — Jean.

R. — Consultez d'abord le directeur de votre école pour savoir s'il y a une école d'arts et métiers affiliée à votre division. S'il n'en existe pas, vous devrez écrire au Manitoba Institute of Technology, 2055, avenue Notre-Dame, Winnipeg. On vous enverra un annuaire contenant la liste des cours offerts et les conditions d'admission. Vous devrez écrire immédiatement, car le nombre des aspirants à l'admission est de beaucoup plus considérable que celui qu'on peut admettre.

Q. — Croyez-vous qu'il vaille la peine de s'évertuer à poursuivre des études de nos jours dans le monde bouleversé où nous vivons? — Désillusionné.

R. — Mais oui, certainement. Le monde compte sur les jeunes pour qu'ils remettent les choses en place. Ne le craignez pas sur tous les toits et ce pour le faire, il leur faudra sûrement une éducation supérieure!

LOUISE

Manitoba, en plein élan vers 70!

Feuilleton de "La Liberté et Le Patriote"

CHAPITRE IV

PAR

ROBERTE ROLEINE

Reproduit avec l'autorisation de la Société des Gens de Lettres

NUMÉRO 12

Virginie avait besoin d'être rassurée. Qu'il m'explique que Germain l'écouterait avec indulgence, se moquerait gentiment d'elle et partagerait son plaisir. C'était extraordinaire, en cinq semaines cet inconnu, qui n'avait aucune attache avec elle, était devenu un ami précieux. Elle se sentait beaucoup plus proche de lui que des membres de sa famille. Dès qu'elle désirait confier un sentiment, une émotion, joie ou peine, c'était vers lui qu'elle se tournait, car elle savait qu'il l'écouterait avec patience et intérêt, sans se fâcher, même si elle était des sottises.

Elle descendait en hâte de la voiture, courut, sans hésiter à séparer des groupes, et se pencha sur Germain. C'est infâme, ce que vous dites là!

— Pourquoi? C'est vrai et

bien excitée. Pourtant, tout à l'heure pendant le sermon, vous me paraissez très calme, j'aurais même dit: la nouvelle!

— Vous ne savez donc pas que vous ne ferez pas croire que c'est Barquisimeto, mais de vous, alors que j'ai fait remarquer ce détail en passant, pour vous faire, j'avoue, cela, réfractif, vraiment votre enthousiasme?

— Vous ne savez pas que j'ai fait remarquer ce détail en passant, pour vous faire, j'avoue, cela, réfractif, vraiment votre enthousiasme?

— Vous ne savez pas que j'ai fait remarquer ce détail en passant, pour vous faire, j'avoue, cela, réfractif, vraiment votre enthousiasme?

— Si c'est facile et non bouché, les gens ne s'y intéressent pas. C'est ce que j'ai déclaré récemment M. Herz, président du Conseil Canadien pour Encourager la Marche. Si on annonçait "Marcher pour éviter l'obésité" au prix de \$100 le mille, vous verriez aussitôt bien des gens faire de la marche une habitude.

M. Herz révéla que la somme d'argent dépensée en pilules pour maigrir et en cours d'exercices physiques était plus nominales. Alors que marcher régulièrement est l'un des exercices les plus sains pour les personnes de tous âges, le meilleur marché et le plus efficace pour contrôler le poids.

Il précisait qu'aucune pilule ou machine ne pourra faire maigrir aussi longtemps que des mets riches et engraisants seront portés du menu quotidien. Au fur et à mesure que l'on prend de l'exercice, on rend compte qu'un excès de poids est la source de bien des maux et la cause d'accidents.

Assimilation de la vie. On s'entend pour la plupart des gens, les hommes résolutions prises au jour de l'an, pour perdre cet excès de poids que la Saison des Fêtes leur a fait gagner ou qui s'est accumulé au cours d'une certaine période de temps et dont tout à coup ils prennent conscience.

Engrais-maison

Pour donner à vos plantes vertes un bel air de santé, fortifiez-les d'une petite dose de engrais. Voici un vrai engrais économique: gardez vos coquilles d'œufs (ne les lavez pas), épluchez-les et laissez tremper 24 heures dans l'eau, à la température de la maison. Coulez, et conservez ce liquide au réfrigérateur.

D'autre part, placez ces coquilles écrasées dans une petite passoire et versez de l'eau tiède sur les écorces en tenant la passoire au-dessus de la terre. Ensuite vous les jetez. Jetez, mais elle la maintiendra au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le psychique. Mangez et travaillez à la fois.

La marche ne vous fera pas perdre du poids, mais elle vous aidera à le maintenir au niveau que vous désirez ou à celui que vous a présenté le menu.

Les exercices physiques sont ceux qui dissolvent. Ceux qui ne se déplacent qu'en taxi ou dans leur voiture dépensent moins de calories que ceux qui vont à pied. Plus les responsabilités augmentent, plus la tension et la nervosité augmentent.

Pour tromper ces états, on mange plus et plus souvent, car cela défend le physique et le

